

湖北科技学院学生工作部(处)

湖科学通〔2025〕33号

关于开展2024-2025学年春季学期5月思想政治教育主题班会活动的通知

各学院学工办：

为深入贯彻落实党的教育方针，以“五一劳动节”“五四青年节”和“5.25”全国大中学生心理健康日为契机，加强大学生思想政治教育与健康教育工作，引领大学生筑牢理想信念之基，培育理性平和、积极向上的健康心态，激励广大学生勇担历史重任，于民族复兴的伟大征程中砥砺前行，矢志成为有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代优秀青年，现决定开展2024-2025学年春季学期5月思想政治教育主题班会活动，现就有关事宜通知如下：

一、活动意义

“五一劳动节”凝聚着劳动者的汗水与智慧，彰显劳动创造幸福的永恒真理；“五四青年节”承载着百年的爱国精神与青年担当，激励着当代青年奋勇向前；“5.25”谐音“我爱我”，是全国大中学生心理健康日，旨在倡导大学生关爱自我、了解自我、接纳自我。当前，大学生面临学业、生活、就业等多方面压力，部分学生存在理想信念模糊、心理调适能力不足等问题。在此背景下，开展主题班会活动意义重大。本次系列主题班会活动，旨在强化大学生的理想信念与爱国

主义情怀，激发青年学生的历史使命感与社会责任感。同时，提升学生对心理危机的识别能力，构建朋辈帮扶机制，促进学生身心健康发展，推动和谐校园建设。

二、活动时间

贯穿 2025 年 5 月。每次班会时长原则上不得少于 1 个学时，亦可结合实际适当调整。

三、活动主题

筑牢理想之基·守护心灵之光——在信念与成长中遇见更好的自己

四、参与对象

全校所有班级（含校外见习实习基地）

五、班会安排

（一）5 月 11 日周日讲评：以“弘扬劳动精神 争做时代新人”为主题，贯彻《中共中央、国务院关于全面加强新时代大中小学劳动教育的意见》，推动劳动教育深入开展，培养学生树立正确的劳动价值观。通过观看教育短片，引导学生理解“劳动是一切幸福的源泉”的深刻内涵。深入学习习近平总书记关于劳动的重要论述，通过 PPT 展示，详细讲解新时代劳动精神的内涵和实质。讲述新时代新征程上劳模的奋斗故事，激发广大学生的劳动热情，在学生中形成尊重劳动、热爱劳动、崇尚劳动的浓厚氛围。

（二）5 月 18 日周日讲评：以“心理危机识别与守护行动”为主题，通过对心理危机相关知识的学习、案例探讨以及资源清单的罗列，引导同学们掌握识别心理危机的技巧和应对方法。各班可结合自身的特点和喜好，设计一些互动游戏穿插其中，同时鼓励开放式地讨论，提升实际效果。

（三）5月25日周日讲评：以“心手相连 共筑温暖”为主题，通过邀请大家分享“被看见的温暖时刻”，引发同学们的情感共鸣；通过对有效支持行为的解读、朋辈帮扶原则和技巧的介绍，使同学们能够真正掌握朋辈帮扶的要领；通过“温暖同行承诺”，促使朋辈帮扶真正落地为行动。

（四）6月1日周日讲评：以“锚定信念坐标 共赴理想新程”为主题，开展大学生理想信念教育。以“同学们心中的理想是什么”等问题开场，引发学生对理想信念的思考；播放专题视频，解读其内涵、特征以及在个人成长、国家发展、民族复兴中的重要作用。结合学科特点，选取新时代青年榜样事迹进行分享，激励学生以榜样为标杆，树立正确的理想信念。围绕“在当今社会，大学生应如何坚定理想信念”“个人理想与国家发展、民族复兴之间的关系”等话题组织讨论，促进思想碰撞与交流。

六、工作要求

（一）高度重视，认真落实。各学院要充分认识主题班会学习活动的重要性，认真组织安排，确保活动覆盖到每一个班级、每一位学生。辅导员、班主任要切实履行职责，精心指导班级开展主题班会，保证学习效果。

（二）创新形式，丰富内容。各学院要结合学生特点和专业实际，科学设计主题班会的形式和内容，采用多样化的教育方法和手段，增强主题班会的吸引力和感染力。要注重将学习内容与学生的实际生活和学习相结合，引导学生将所学知识转化为实际行动。

（三）加强宣传，及时总结。各学院要对主题班会开展情况及时总结，积极展示班会开展情况及成果，要求于6月

4 日前将学院主题班会新闻报道（图文并茂，结合学生心得体会）报送至指定邮箱，不接受学生个人或班级的主题班会总结，可同步上传至学院网站。

联系人：胡老师

联系方式：1454924187@qq.com

附件 1：《解读新时代劳动精神与劳模精神》PPT

附件 2：《心理危机识别与校园守护行动》PPT

附件 3：《心手相连 共筑温暖》PPT

附件 4：《和大学生谈理想》PPT

学习资料链接：

1. [青平：以劳动精神绘就青春的时代底色](#)
2. [习近平+：在庆祝中华全国总工会成立 100 周年暨全国劳动模范和先进工作者表彰大会上的讲话](#)
3. [拒绝“躺平” 像先辈那样“觉醒”奋进 PPT](#)
4. 劳动托起中国梦视频
5. 新时代青年视频

学生工作部（处）

2025 年 5 月 9 日